

4 de junio de 2017

BILBAO 2 LET'S RUN

CARRERA SOLIDARIA
LASTERKETA SOLIDARIOA

DOSSIER DE PRENSA

#BilbaoLetsRun

www.bilbaoletsrun.com



@BilbaoLetsRun



/BilbaoLetsRun



/BilbaoLetsRun



@bilbaoletsrun

Patrocina:





Índice

1. EN MARCHA LA SEGUNDA EDICIÓN DE LA CARRERA SOLIDARIA BILBAO LET'S RUN
2. ¿POR QUÉ BILBAO LET'S RUN?
3. INSCRIPCIONES
4. RECORRIDO
5. DORSAL CERO
6. PULSERA SOLIDARIA
7. ¿QUÉ OFRECE LA CARRERA?
8. COMUNICACIÓN DE LA CARRERA
9. ¿QUIÉN IMPULSA BILBAO LET'S RUN?
10. INFORMACIÓN SOBRE LAS ASOCIACIONES
11. CONTACTO BILBAO LET'S RUN



1. EN MARCHA LA TERCERA EDICIÓN DE LA CARRERA SOLIDARIA BILBAO LET'S RUN

Han pasado ya dos años desde la primera iniciativa organizada por Ideus e Ivy Health en favor de varias asociaciones benéficas. El 28 de junio de 2015, se celebró en Gordexola el primer Duatlón Solidario, un evento que logró recaudar 30.000€ y que supuso el embrión de lo que hoy es la 'Bilbao Let's Run'.

Queda intacta en nuestra retina la emoción y la fuerza de la edición 2016, una carrera popular benéfica, no competitiva, en la que **participaron más de 2.100 personas** y se recaudaron 50.000€ que fueron destinados íntegramente a la Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Bizkaia (Aspanovas), la Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (Adembi) y la Asociación Parkinson Bizkaia (Asparbi).

Sabemos que podemos hacer más y estamos decididos/as a hacerlo. Por esta razón, el próximo **4 de junio** una marea amarilla volverá a teñir las calles de Bilbao en favor de las niñas y niños con cáncer y las personas con esclerosis múltiple y párkinson, gracias al impulso de las empresas Ideus e IvyHealth.

El objetivo principal perseguido con esta iniciativa es la sensibilización social sobre la realidad de cada una de estas tres causas y la recaudación de fondos para apoyar y ofrecer servicio a las personas que padecen este tipo de enfermedades, y sus familias.

El circuito, que toma el Museo Guggenheim como punto de partida y llegada, recorrerá algunos de los lugares más emblemáticos de la Villa, rodeando la Ría de Bilbao en un recorrido circular de 5 kilómetros, al que se podrá dar una, dos o tres vueltas, hasta un total de 15 kilómetros. Conscientes de la diversidad de los y las participantes, y bajo la premisa de dar cabida a todas las personas, adaptamos el recorrido y proponemos hasta seis categorías diferenciadas para correr, a medida, los kilómetros más motivadores de la temporada.

¡Todavía hay más! Jorge Fernández revalida un año más su compromiso y vuelve a ser el padrino de Bilbao Let's Run, una iniciativa que toma el deporte como herramienta de integración social. Popular modelo, actor y presentador de televisión, Jorge es Licenciado en Educación Física por la Universidad del País Vasco, en el IVEF (Instituto Vasco de Educación Física). Jugó al baloncesto, llegando a debutar en la Liga ACB con el Saski Baskonia en la temporada 1997-98.

Es todo un lujo contar de nuevo con Jorge y, desde Bilbao Let's Run, queremos agradecer este gesto solidario que, de seguro, será de gran ayuda para incrementar la participación en la carrera. Al mismo tiempo, Bilbao Let's Run cuenta con el apoyo de otras personas destacadas en diferentes ámbitos de actividad, -que por motivos de agenda todavía no podemos desvelar-, que nos acompañarán este día como gesto solidario, a quienes también agradecemos su asistencia y compromiso.

Save The Date! El próximo día 4 de junio tienes una cita con el running en Bilbao, una excelente oportunidad de participar en una acción solidaria, deportiva, divertida y saludable. Te invitamos a tomar parte en esta iniciativa y difundir la carrera para que cualquier persona, de cualquier edad, y desde cualquier lugar, pueda sumarse a este acto de solidaridad. **¡Inscríbete ya en Bilbao Let's Run!**



2. ¿POR QUÉ BILBAO LET'S RUN?

Bilbao Let's Run es una llamada a la acción al conjunto de la sociedad para mostrar su apoyo a la actividad que realiza cada una de estas tres asociaciones cuya misión es mejorar la calidad de las personas que padece alguna de estas enfermedades y la de sus familias. En Bilbao Let's Run, cada palabra cuenta:

Bilbao. Presentamos un circuito urbano circular, que toma como referencia de partida y llegada el Museo Guggenheim y rodeará la Ría de Bilbao recorriendo algunos de los lugares más representativos de la Villa.

Let's. Llamamos a la acción e invitamos a la sociedad a participar y correr por tres buenas causas. ¡Vamos a correr por la esclerosis múltiple, el parkinson y los niños y niñas con cáncer!

Run. Proponemos una actividad deportiva como punto de encuentro para una acción solidaria: una carrera popular y familiar. Conscientes de la diversidad de los y las participantes, y bajo la premisa de dar cabida a todas las personas, adaptamos el recorrido y proponemos hasta seis categorías diferenciadas.

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones permanecerán abiertas a través del sitio web generado para el evento www.bilbaoletsrun.com desde el jueves 20 de abril hasta el viernes 2 de junio a las 13:00 horas. Además el propio día de la carrera se podrán realizar nuevas inscripciones "in situ" en cualquiera de las siguientes categorías:

1. Grupo Escolar I: niños y niñas hasta 10 años.

Distancia: 500 metros

Coste inscripción: 5€

2.. Grupo Escolar II: niños y niñas de 10 a 16 años. (*)

Distancia: 2 kilómetro

Coste inscripción: 5€

3. Marcha popular: todas las edades

Distancia: 5 kilómetros

Coste inscripción: 5€

La carrera popular consiste en un circuito circular de 5 kilómetros, al que se podrá dar una, dos y hasta tres vueltas:

4. Carrera popular (I):

Distancia: 5 kilómetros

Coste inscripción: 5€

5. Carrera popular (II):

Distancia: 10 kilómetros

Coste inscripción: 10€

6. Carrera popular (III):

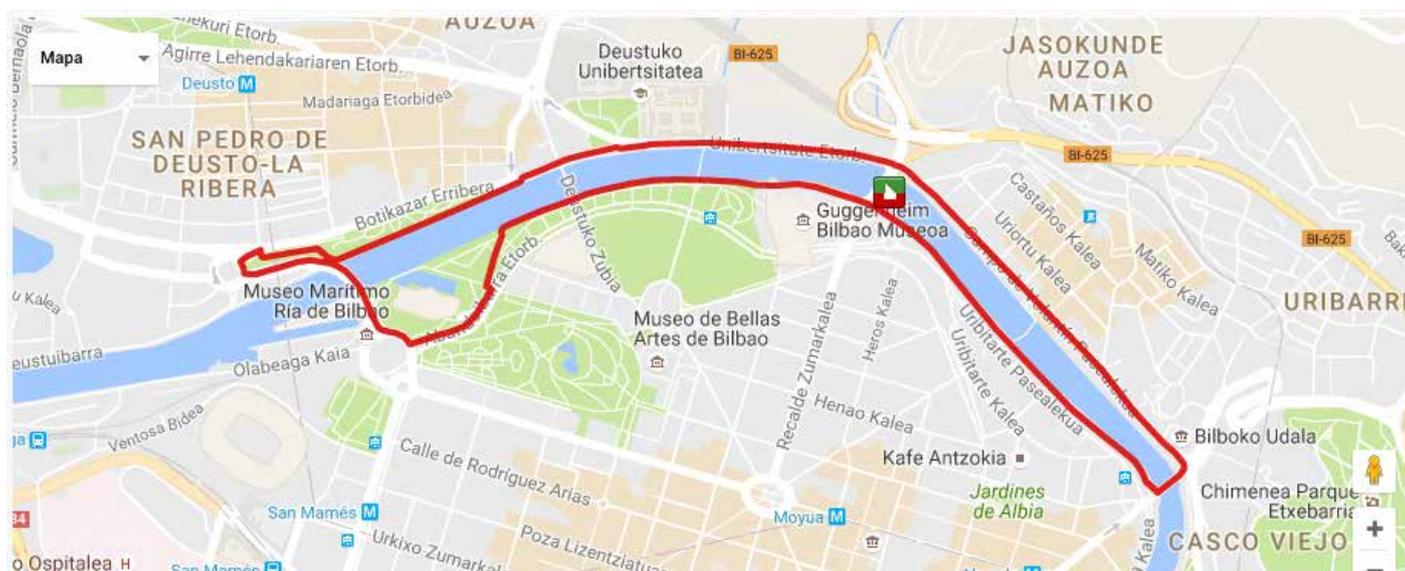
Distancia: 15 kilómetros

Coste inscripción: 15€

El plazo de inscripción está en marcha hasta agotar los dorsales disponibles.

¡Atención! Las 1.000 primeras inscripciones contarán con regalo. (Ver punto 7 - Qué ofrece la carrera)

(*) Las personas menores de 16 años, no acompañadas, deberán enviar la autorización paterno/materna (el documento está disponible en el sitio web) por correo electrónico a la dirección inscripciones@bilbaoletsrun.com o bien utilizar una de las autorizaciones disponibles en el punto de recogida de dorsales, debidamente cumplimentada y firmada.



4. RECORRIDO

El recorrido de la carrera rodeará la Ría de Bilbao en un sentido circular de 5 kilómetros, (hasta 15 kilómetros en tres vueltas), con salida y llegada desde la explanada del Museo Guggenheim.

Contamos con un vídeo del recorrido al que puedes acceder en www.bilbaoletsrun.com/recorrido.

El orden de salida de las distintas categorías es el siguiente:

- 10.30h.** Salida única para categorías Grupo Escolar I y II (menores de 16 años)
- 11.15h.** Salida marcha popular (todas las edades).
- 11.30h.** Salida carrera popular I, II y III.

Invitamos a los/as bilbaínas a animar a los/as corredores/as a su paso por las calles de la Villa. Asimismo, recordamos que, en el caso de tener que realizar uso del vehículo, consulten la web para anticiparse a los cortes de tráfico al paso de la carrera.

5. DORSAL CERO

Para las personas que no puedan participar en la carrera, pero quieran colaborar con la esclerosis múltiple, los/as niños/as con cáncer y el párkinson, facilitamos el 'Dorsal Cero', una inscripción solidaria a través de la que se puede realizar un donativo por la cantidad que se desee.

La adquisición de este dorsal puede hacerse a través de la página web o el mismo día de la carrera en el stand preparado con este fin.

6. PULSERA SOLIDARIA

Toda causa tiene un símbolo. Por esta razón, Bilbao Let's Run ha creado una pulsera, símbolo del espíritu de la carrera, que no es otro que el de visibilizar la solidaridad con las personas con esclerosis múltiple, cáncer infantil o párkinson.

La pulsera, de color amarillo, puede adquirirse por sólo 1,50€ a través de la página web o, de forma presencial, el día de la carrera. La suma de pequeños gestos solidarios permite mantener y mejorar los servicios ofrecidos desde Adembi, Aspanovas y Asparbi.

7. ¿QUÉ OFRECE LA CARRERA?

Junto al dorsal, se entregará a cada participante inscrito/a en la carrera:

Grupos escolares:

- dorsal de carrera
- una camiseta de carrera técnica de color amarillo.
- un paquete de 'chuches'.

Personas adultas:

- dorsal de carrera
- una camiseta de carrera técnica de color amarillo.
- las 1.000 primeras inscripciones recibirán un cinturón deportivo ajustable, fabricado en material resistente e impermeable, con dos compartimentos expandibles para llevar lo indispensable en la práctica del deporte.

En la meta (mismo lugar de salida) tendremos **avituallamiento variado** para todos los/as corredores/as inscritos/as en la carrera.

Además, teniendo en cuenta el carácter familiar y popular de la carrera, animaremos la explanada del Museo Guggenheim con castillos hinchables para todas las personas que quieran venir a conocernos y animar la carrera.

Finalmente, cada una de las tres asociaciones beneficiarias de la carrera, **Adembi, Aspanovas y Asparbi** contará con un stand para que todas las personas que deseen puedan conocer de cerca la actividad que desarrollan en torno a la esclerosis múltiple, niños y niñas con cáncer y el párkinson.



Camiseta Bilbao Let's Run



Cinturón sport Ideus



8. COMUNICACIÓN DE LA CARRERA

Además del sitio web www.bilbaoletsrun.com que recoge puntualmente toda la información sobre la carrera, contamos con perfiles sociales desde donde publicaremos información, fotografías y vídeos. Al mismo tiempo, las personas que lo deseen pueden compartir sus fotos, vídeos e impresiones antes, durante y después de la carrera a través del **hashtag #BilbaoLetsRun**.

Por lo tanto, desde aquí queremos invitar a conectar en las redes sociales y a compartir la información con otras personas para que, cada vez, seamos más quienes nos sumemos a a esta marea amarilla en favor de Adembi, Aspanovas y Asparbi.

-  **FACEBOOK:** www.facebook.com/BilbaoLetsRun
-  **TWITTER:** @BilbaoLetsRun
-  **INSTAGRAM:** @bilbaoletsrun
-  **YOUTUBE:** www.youtube.com/channel/BilbaoLetsRun
- HASHTAG:** #BilbaoLetsRun

9. ¿QUIÉN IMPULSA BILBAO LET'S RUN?

Bilbao Let's Run, carrera benéfica dirigida a la recaudación de fondos de forma íntegra para las Asociaciones Adembi, Aspanovas y Asparbi, es posible gracias al apoyo de Surinder Oberoi, empresario con una trayectoria de más de 30 años y propietario de las empresas IvyHealth e Ideus Mobile Accesories. "Creo firmemente que, desde la empresa privada, tenemos la obligación de apoyar la labor de estas Asociaciones y ayudar a divulgar su mensaje. Este es nuestro compromiso.", afirma Surinder Oberoi.

La carrera, cuenta también con la importante colaboración de Pulsar Properties y otras empresas que revelaremos próximamente.

En cualquier caso, Bilbao Let's Run es una iniciativa abierta. Por esta razón, buscamos la implicación de otros agentes que quieran comprometerse en la organización, desarrollo y/o difusión de esta carrera benéfica. Para cualquier consulta al respecto, contactar a través del correo electrónico info@bilbaoletsrun.com.

Patrocina:





10. INFORMACIÓN SOBRE LAS ASOCIACIONES

ADEMBI. La Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple, y sus familias.

Adembi fue creada en el año 1984 por iniciativa de cuatro personas con Esclerosis Múltiple cuya labor de acompañamiento e informativa fueron fundamentales, ya que el desconocimiento de la enfermedad era absoluto.

Adembi actúa a través de la defensa de los derechos de las personas afectadas, la prestación de servicios socio-sanitarios, la sensibilización social y la investigación en busca de la curación de esta enfermedad neurológica y, de momento, incurable.

Para lograrlo, su labor se centra en movilizar a los agentes sociales, captar financiación, integrar al colectivo, contar con profesionales adecuados que tengan los medios necesarios y estén motivados para realizar satisfactoriamente su trabajo.

La Asociación cuenta con un Centro de Rehabilitación Integral de Esclerosis Múltiple para ayudar a recuperar el máximo nivel de funcionalidad e independencia y a mejorar la condición física, psicológica y social. La entidad, además, gestiona la Residencia Urizar Torre, un recurso de la Diputación Foral de Bizkaia que se ha convertido en un referente en la calidad asistencial de personas afectadas por la esclerosis múltiple.

Adembi impulsó en el año 2001 la creación de la Fundación Vasca Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza, cuyo trabajo se centra en la comunicación y proyección social de la Esclerosis Múltiple; la organización de eventos y acciones de sensibilización social y científicas y la captación de fondos destinados a financiar los servicios de rehabilitación. Además, promueve y apoya la investigación de EM que se realiza en Euskadi.

Datos generales sobre la Esclerosis Múltiple:

- Es la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes, que se diagnostica habitualmente entre los 18 y los 35 años.
- Afecta más a mujeres que a hombres.
- Es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico.
- Es una enfermedad crónica, que puede dar lugar a secuelas que limitan la calidad de vida, por lo que tiene un gran impacto social.
- En la actualidad más de 2.200 personas padecen Esclerosis Múltiple en Euskadi (1.200 en Bizkaia). Más de 47.000 personas en el Estado y en Europa, la cifra asciende a 600.000 personas
- Cada 5 horas se diagnostica un nuevo caso en el estado.

Información de contacto Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia:

Ibarrekolanda, 17 trasera
48015 Bilbao. Bizkaia
Tel. 94 476 51 38
info@emeuskadi.org



ASPANOVAS Bizkaia es una Asociación de Padres de Niños/as con cáncer de Bizkaia que trabaja para mejorar la calidad de vida, y la plena normalización en todas las facetas de la vida diaria, de los/as niños/as diagnosticados/as y tratados/as en los hospitales de Bizkaia, a la vez que ejerce una labor informativa, divulgativa y de sensibilización.

La Asociación nace en mayo de 1989 de la mano de familias afectadas por esta enfermedad para cubrir dos ámbitos que presentaban notables carencias para que el desarrollo integral del niño/a se realizase de forma conveniente: el área sanitaria y el área asistencial. Por un lado, era necesario crear una unidad específica para que los/as niños/as fueran ingresados/as y tratados/as por especialistas oncopediatras, que finalmente se construyó en el Hospital de Cruces. Por otro lado, los niños/as debían estar acompañados/as las 24 horas, y también se consiguió.

Anualmente se diagnostica una media de 55 nuevos casos en Bizkaia. La Asociación, en la actualidad, cuenta con un núcleo de actuación de aproximadamente 400 familias afectadas a quienes ofrece atención psicológica y asesoramiento social gratuito, apoyo emocional y actividades lúdicas y terapéuticas para los/as niños/as ingresados/as: talleres, actuaciones de payasos, contacuentos, magos, etcétera.

Aspanovas Bizkaia también:

- Proporciona gratuitamente vales de comida y cena en los hospitales para el acompañamiento del niño/as.
- Organiza actividades de ocio y entretenimiento extrahospitalarias: excursiones, salidas de fin de semana, campamentos de verano, etcétera.
- Pone a disposición de las familias que lo necesiten un piso de acogida cercano al Hospital de Cruces en el que pueden alojarse de forma totalmente gratuita durante el ingreso hospitalario.

Información de contacto Asociación de Niño/as con Cáncer de Bizkaia

Médico Antonio Eguiluz, 22 (lonja)
48004 Bilbao
Tel.94 411 05 56
aspanovas@aspanovasbizkaia.org

ASPARBI. La Asociación Parkinson Bizkaia es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para facilitar la mayor calidad de vida posible y ofrecer una atención integral y rehabilitadora al enfermo de Parkinson y apoyo adecuado a su familia.

Asparbi surge en 1994 ante la necesidad que tenían, tanto los afectados como sus familias, de aunar esfuerzos para afrontar las consecuencias del Parkinson, una enfermedad que se manifiesta a nivel neuronal y repercute en el sistema muscular, respiratorio, fonatorio, digestivo, a nivel psicológico o psiquiátrico, entre otros.

La Asociación, declarada de 'Utilidad Pública' en 2011, cuenta con un equipo multidisciplinar (trabajadora social, neurólogos, psicólogo, fisioterapeuta, logopeda, musicoterapeuta, auxiliares de acompañamiento, monitora de yoga, masajista, etcétera) para proporcionar una atención integral a los afectados por esta enfermedad cuya causa es, de momento, desconocida.



Asparbi busca responder a las necesidades sociales y sanitarias de las personas afectadas y de su entorno. Para ello se realizan diferentes servicios y actividades en las instalaciones de la asociación:

- Información y asesoramiento
- Servicio de Neurología
- Fisioterapia
- Logopedia
- Masaje Terapéutico
- Servicio de Psicología
- Servicio de Enfermería
- Musicoterapia
- Yogaterapia

La Asociación de Parkinson, también es una agente activo en la investigación médica sobre la enfermedad. En Asparbi se realizan estudios de manera directa con los socios y socias y se colabora con diferentes instituciones en proyectos de investigación.

Información de contacto de la Asociación Parkinson Bizkaia:

C/ Islas Canarias, 53 - 55, Bajo
48015 Bilbao
Tel. 94 4483270
asparbi@parkinsonbizkaia.org

11. CONTACTO BILBAO LET'S RUN

Arantxa Sainz de Murieta | info@bilbaoletsrun.com | 658731310

www.bilbaoletsrun.com